

Parcours sportif

Ce dont tu as besoin

- 4 Gobelets
- 3 Chaises
- Nounours
- Chronomètre



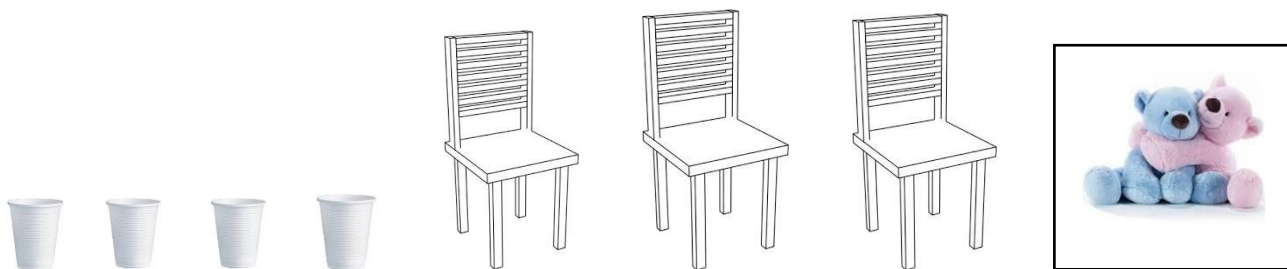
Pour commencer, installe tout le matériel. Place d'abord les gobelets (au moins 4) les uns derrière les autres en laissant une certaine distance entre 2 gobelets.

Ensuite, installe les chaises en laissant également un espace entre chacune.

À la fin du parcours, installe un bac de nounours ou autres objets afin de les ramener au point de départ.

Donne un défi à ton partenaire de jeu : aller récupérer les nounours le plus vite possible.

Le gagnant sera servi par son partenaire de jeu toute la journée.



1. Cours jusqu'aux gobelets
2. Slalome entre les gobelets en courant jusqu'aux chaises
3. Arrivé aux chaises, passe la 1^{ère} chaise par en dessous, la 2^{ème} par au-dessus et ainsi de suite...
4. Une fois terminé, va en courant chercher un nounours et retourne au point de départ.